alldigi tech
formerly allsec technologies
A digitide company

May 30, 2025

BSE Ltd.,
Phiroze Jeejeebhoy Towers,
Dalal Street,
Mumbai-400 001
Scrip Code: **532633**

National Stock Exchange of India Limited,
"Exchange Plaza",
Bandra-Kurla Complex, Bandra (East),
Mumbai-400 051
Symbol: **ALLDIGI**

Dear Sir/Madam,

Sub.: Newspaper Advertisement and communication to Shareholders pursuant to Investor Education and Protection Fund (IEPF) Rules

Pursuant to Regulation 30 read with Part A of Schedule III of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015, we are enclosing herewith copies of newspaper advertisement published in Financial Express (English) and Malai Malar (Tamil) on May 30, 2025, pertaining to the notice published for Transfer of equity shares of the Company to Investor Education and Protection Fund Authority pursuant to Investor Education and Protection Fund Authority (Accounting, Audit, Transfer and Refund) Rules, 2016.

The above information is also available on the Company's website at www.alldigitech.com

This is for your information.

Yours sincerely,

For Alldigi Tech Limited
(Formerly known as Allsec Technologies Limited)

SHIVANI SHARMA Digitally signed by SHIVANI SHARMA Date: 2025.05.30 17:17:28 +05'30'

Shivani Sharma
Company Secretary & Compliance Officer

Encl: a/a

BF UTILITIES LIMITED

KALYANI
Regd. Off.: Mundhwa, Pune Cantonment, Pune-411036 CIN : L40108PN2000PLC015323
Tel: 91 7719004777 Email : secretarial@bfutilities.com Website : www.bfutilities.com

Extract of Statement of Audited Standalone Financial Results for the Quarter and Year ended 31 March, 2025

(₹ in Lakhs)

Sr. No.	Particulars	Quarter Ended 31st March, 2025	Quarter Ended 31st March, 2024	Year Ended 31st March, 2025	Year Ended 31st March, 2024
		Audited	Audited	Audited	Audited
1	Total Income from operations	236.87	237.88	1,858.36	1,939.76
2	Net Profit / (Loss) for the period (before tax and exceptional items)	26.29	1,324.10	2,150.35	1,368.61
3	Net Profit / (Loss) for the period before tax (after exceptional items)	26.29	1,324.10	2,150.35	1,368.61
4	Net Profit / (Loss) for the period after tax	7.07	937.53	1,598.32	1,008.71
5	Total Comprehensive income for the period [Comprising Profit / (Loss) for the period (after tax) and other Comprehensive Income (after tax)]	(4.86)	936.13	1,599.96	1,018.89
6	Equity Share Capital (of Rs. 5/- each)	1,883.38	1,883.38	1,883.38	1,883.38
7	Earning Per Share (Not Annualised for Quarters)				
	Basic :	0.02	2.49	4.24	2.68
	Diluted :	0.02	2.49	4.24	2.68

Note : The above is an extract of the detailed format of Quarterly and Annual Financial Results filed with the Stock Exchanges under Regulations 33 of the SEBI (Listing Obligation and Disclosure Requirements) Regulations, 2015. The full format of the Financial Results are available on www.nseindia.com, www.bseindia.com and on the Company website www.bfutilities.com.

For BF Utilities Limited
B S Mitkari
Whole-Time Director
DIN: 03632549

Place : Pune
Date : 29 May, 2025

Bilcare Limited

Bilcare Research
Regd. Office : 1028, Shiroli, Pune 410505.Tel : +91 2135 647300 Fax : +91 2135 224068
Email: cs@bilcare.com Website: www.bilcare-group.com CIN : L28939PN1987PLC043953

Extract of Consolidated Financial Results (Audited) for the Quarter and Year Ended March 31, 2025

(₹ in Crores, except per share data)

Sr. No.	Particulars	Quarter Ended 31 March 2025	Quarter Ended 31 March 2024	Year Ended 31 March 2025	Year Ended 31 March 2024
		(Audited)	(Audited)	(Audited)	(Audited)
1.	Total Income from Operations	201.40	205.13	806.50	769.70
2.	Net Profit / (Loss) for the period (before Tax, Exceptional and/or Extraordinary items)	(15.31)	(39.19)	(65.29)	(65.07)
3.	Net Profit / (Loss) for the period before Tax (after Exceptional and/or Extraordinary items)	(1.52)	(35.43)	(71.34)	(71.70)
4.	Net Profit / (Loss) for the period after Tax (after Exceptional and/or Extraordinary items)	5.04	(19.67)	(56.16)	(58.53)
5.	Total Comprehensive Income for the period [Comprising Profit / (Loss) for the period (after tax) and Other Comprehensive Income]	4.67	(18.56)	(56.42)	(57.63)
6.	Equity Share Capital	23.55	23.55	23.55	23.55
7.	Reserves i.e. Other equity	-	-	445.49	474.29
8.	Earnings Per Share (before and after extraordinary items) (of ₹ 10/- each)				
	a. Basic	4.48	(4.63)	(12.22)	(14.11)
	b. Diluted	4.48	(4.63)	(12.22)	(14.11)

Key Standalone Financial Information (₹ in Crores)

Sr. No.	Particulars	Quarter Ended 31 March 2025	Quarter Ended 31 March 2024	Year Ended 31 March 2025	Year Ended 31 March 2024
		(Audited)	(Audited)	(Audited)	(Audited)
1.	Total Income from Operations	10.58	5.77	32.97	26.17
2.	Profit / (Loss) Before Tax	4.22	(1.85)	5.45	5.70
3.	Profit / (Loss) After Tax	3.36	(2.49)	3.99	5.34

Notes:
1. The above results have been reviewed by the Audit Committee and approved by the Board of Directors in its meeting held on 28th May 2025.
2. The above is an extract of the detailed format of the results for the quarter and year ended March 31, 2025 filed with BSE limited under Regulation 33 of the SEBI (Listing and Other Disclosure Requirements) Regulations, 2015. The full format of the quarter and year financial results are available on the Company's website (www.bilcare-group.com) and BSE website (www.bseindia.com). The same can be accessed by scanning the QR code provided alongside.

For Bilcare Limited
Shreyans M. Bhandari
Managing Director

Place : Pune
Date : May 28, 2025

ALLDIGI TECH LIMITED

alldigi tech
(formerly known as Allsec Technologies Limited)
Regd. Office : 46-C Velachery Main Road, Velachery, Chennai - 600 042.
Corp. Office : 46-B Velachery Main Road, Velachery, Chennai - 600 042.
CIN : L72300TN1998PLC041033, Email : investorcontact@alldigitech.com

NOTICE
Transfer of equity shares of the Company to Investor Education and Protection Fund ("IEPF")

Notice is hereby given that pursuant to the provision of Section 124(6) of the Companies Act, 2013 read with the Investor Education and Protection Fund Authority (Accounting, Audit, Transfer and Refund) Rules, 2016 ("the Rules"), as amended, the final dividend declared for the financial year 2017-18, which remained unpaid/unclaimed for a period of seven years will be transferred to IEPF on or before September 30, 2025. The corresponding shares on which dividend were unpaid or unclaimed for seven consecutive years will also be transferred as per the procedure set out in the Rules.

In compliance with the Rules, Individual notices are being sent to all the concerned shareholders whose shares are liable to be transferred to IEPF as per the aforesaid Rules. The Company has also uploaded complete details of such shareholders on the Company's website at: https://www.alldigitech.com/investor-information/.

Shareholders can claim their unclaimed dividend and corresponding shares by writing to the Company/ Registrar and Share Transfer Agent (RTA) of the Company as per the above-mentioned communication already sent on or before September 10, 2025. However, where there is a specific order of court or tribunal or statutory authority restraining any transfer of such shares and payment of dividend or where such shares are pledged or hypothecated under the provisions of the Depositories Act, 1996, the Company will not transfer such shares to IEPF Demat Account.

In case the dividends are not claimed by the said date, the Company shall proceed to transfer the unclaimed dividend and corresponding equity shares in favour of IEPF Authority without any further notice, in accordance with Rules as follows:

- For shares held in Physical Form: Duplicate share certificate(s) will be issued and transferred to IEPF. The original share certificate(s) registered in your name(s) and held by you, will stand automatically cancelled.
- For shares held in Demat Form: Demat account will be debited for the shares liable for transfer to the IEPF.

Please note that no claim shall lie against the Company in respect of unclaimed dividend amount and shares (including all future benefits accruing on such shares) transferred to the IEPF pursuant to the said Rules. Shareholders may note that in the event of transfer of their unclaimed dividends and shares to the IEPF Demat Account, the concerned shareholder(s) are entitled to claim the same from the IEPF Authority by submitting an online application in the prescribed e-form IEPF-5 available on the website www.iepf.gov.in, after obtaining Entitlement letter from the Company.

In case the shareholders have any queries or require any assistance, they may contact the Company's RTA, the details of which are given below: M/s KFin Technologies Ltd., Selenium Building, Tower-B, Plot No 31 & 32, Financial District, Nanakramguda, Serilingampally, Hyderabad, Rangareddy, Telangana, India - 500 032, Tel.: 040 – 67162222. Email: einward.ris@kfintech.com Website: www.kfintech.com.

For Alldigi Tech Limited (formerly known as Allsec Technologies Limited)
Sd/-
Shivani Sharma
Company Secretary

Place: Chennai
Date: 28-05-2025

NALWA SONS INVESTMENTS LIMITED

CIN: L65993DL1970PLC146414
Regd. Office : 28, Najafgarh Road, Moti Nagar Industrial Area, New Delhi – 110 015, Ph. No.: (011) 45021854, 45021812, Fax : (011) 25928118, 45021982,
Email Id.: investorcare@nalwasons.com. Website: www.nalwasons.com, Branch Office : O.P. Jindal Marg, Hisar- 125005, Haryana

EXTRACT OF AUDITED STANDALONE FINANCIAL RESULTS FOR THE QUARTER AND YEAR ENDED 31ST MARCH, 2025

(Rs. In lakhs, except per share data)

Sr. No	Particulars	For the quarter ended 31.03.2025	31.12.2024	31.03.2024	For the year ended 31.03.2025	31.03. 2024
		Audited	Unaudited	Audited	Audited	Audited
1	Total income from operations	887.34	836.84	812.00	8919.18	6,575.11
2	Net Profit/(Loss) for the period (before Tax, Exceptional and/or Extraordinary items)	-2609.73	787.84	755.57	5248.13	6,334.05
3	Net Profit/(Loss) for the period before tax (after Exceptional and/or Extraordinary items)	-2609.73	787.84	755.57	5248.13	6,334.05
4	Net Profit/(Loss) for the period after tax (after Exceptional and/or Extraordinary items)	-2254.13	578.70	507.43	3695.27	4,643.91
5	Total Comprehensive Income for the period [Comprising Profit/Loss) for the period (after tax) and Other Comprehensive Income (after tax)]	79042.28	(1,23,891.82)	1,07,948.73	414717.41	4,39,803.15
6	Equity Share Capital	513.62	513.62	513.62	513.62	513.62
7	Other Equity				1634647.38	12,19,929.97
8	Earning Per Share (of Rs 10/- Each) (for continuing and discontinued operations) -					
	1. Basic:	-43.89	11.27	9.88	71.95	90.42
	2. Diluted:	-43.89	11.27	9.88	71.95	90.42

EXTRACT OF AUDITED CONSOLIDATED FINANCIAL RESULTS FOR THE QUARTER AND YEAR ENDED 31ST MARCH, 2025

(Rs. In lakhs, except per share data)

Sr. No	Particulars	For the quarter ended 31.03.2025	31.12.2024	31.03.2024	For the year ended 31.03.2025	31.03. 2024
		Audited	Unaudited	Audited	Audited	Audited
1	Total income from operations	1228.39	1,354.69	1,091.60	12522.41	8,839.96
2	Net Profit/(Loss) for the period (before Tax, Exceptional and/or Extraordinary items)	-3069.9	1,135.66	475.84	6388.45	7,443.45
3	Net Profit/(Loss) for the period before tax (after Exceptional and/or Extraordinary items)	-3030.45	1,112.92	477.24	6500.35	7,552.84
4	Net Profit/(Loss) for the period after tax (after Exceptional and/or Extraordinary items)	-2644.58	818.31	175.17	4598.81	5,626.51
5	Total Comprehensive Income for the period [Comprising Profit/Loss) for the period (after tax) and Other Comprehensive Income (after tax)]	73362.99	(1,28,593.93)	1,13,431.84	407129.7	4,62,352.50
6	Equity Share Capital	513.62	513.62	513.62	513.62	513.62
7	Other Equity			-	1667796.67	12,59,989.92
8	Earning Per Share (of Rs 10/- Each) (for continuing and discontinued operations) -					
	1. Basic:	-51.49	15.93	3.41	89.54	109.59
	2. Diluted:	-51.49	15.93	3.41	89.54	109.59

Notes :-
1. The above is an extract of the detailed format of quarterly/yearly financial results filed with the Stock Exchanges under Regulation 33 of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015. The full format of the quarterly/yearly financial results are available on the Company's website (www.nalwasons.com) and websites of Stock Exchanges (www.bseindia.com/www.nseindia.com).The same can be access by scanning the QR Code provided below.
2. The financial result of the Company for the quarter and financial year ended on March 31, 2025 have been reviewed by Audit Committee and approved by the Board of Directors in their respective meetings held on 28th May, 2025. The Statutory Auditors have expressed an unmodified opinion on these financial results.
3. Theses results have been preparted in accordance with the Companies(Indian Accounting Standards) Rules, 2015 (Ind AS) prescribed under Section 133 of the Companies Act, 2013 and other recognized accounting practices and policies to the extent applicable.

By order of the Board of Directors
For Nalwa Sons Investments Limited

Mahender Kumar Goel
Whole Time Director
DIN : 00041866

Place : Hisar
Date : 28th May, 2025

Pushpsons Industries Limited

CIN: L74899DL1994PLC059950
Registered Office: B-40, Okhla Industrial Area, Phase-I, New Delhi-110020
Email: info@pushpsons.com Phone: 011-41610121 Fax: 011-41058461

Extract of the standalone audited financial results for the quarter ended March 31, 2025

(Rs. In Lakhs)

Sl. No.	Particulars	3 Months ended 31/03/2025 (Audited)	Year ended 31/03/2025 (Audited)	3 Months ended 31/03/2024 (Audited)
1	Total income from operations	143.33	456.33	115.05
2	Net Profit/(Loss) for the period (before Tax, Exceptional and/or Extraordinary items)	21.00	50.82	15.91
3	Net Profit/(Loss) for the period before Tax (after Exceptional and/or Extraordinary items)	21.00	50.82	15.91
4	Net Profit/(Loss) for the period after Tax (after Exceptional and/or Extraordinary items)	21.00	50.82	15.91
5	Total Comprehensive Income for the period [Comprising Profit/(Loss) for the period (after tax) and Other Comprehensive Income (after tax)]	23.15	49.33	16.99
6	Paid up Equity Share Capital	527.05	527.05	527.05
7	Reserves (excluding Revaluation Reserve)	0.00	-34.79	0.00
8	Securities Premium Account	0.00	0.00	0.00
9	Net Worth	0.00	492.26	0.00
10	Paid up Debt Capital / Outstanding Debt	0.00	0.00	0.00
11	Outstanding Redeemable Preference Shares	0.00	0.00	0.00
12	Debt Equity Ratio	0.00	0.10	0.00
13	Earning Per Share (of Rs. 10/- each) (for continuing and discontinued operations) -			
	1. Basic :	0.50	1.06	0.37
	2. Diluted :	0.50	1.06	0.37
14	Capital Redemption Reserve	0.00	0.00	0.00
15	Debenture Redemption Reserve	0.00	0.00	0.00
16	Debt Service Coverage Ratio	0.00	10.32	0.00
17	Interest Service Coverage Ratio	0.00	0.00	0.00

NOTES:
a) The above is an extract of the detailed format of Statement of Standalone Un-audited Financial Results filed with the Stock Exchanges under Regulation 33 of the SEBI (Listing and Other Disclosure Requirements) Regulations, 2015. The full format of the quarterly / year ended Financial Results are available on the Stock Exchange websites (www.bseindia.com), and on the Company's website (www.pushpsons.com).
b) Previous period figures have been regrouped/rearranged wherever necessary.

for Pushpsons Industries Limited
Sd/-
Dinesh Jain
Managing Director
DIN: 00001912

Place: New Delhi
Dated: 29.05.2025

BF INVESTMENT LIMITED

KALYANI
Regd. Off.: Mundhwa, Pune Cantonment, Pune- 411036
CIN : L65993PN2009PLC134021
Tel:+91 77190 05777 E-mail : secretarial@bfilpune.com Website : www.bfilpune.com

Extract of Statement of Audited Standalone & Consolidated Financial Results for the Quarter and Year Ended 31st March, 2025.

(₹ in millions)

Sr. No.	Particulars	Standalone Quarter Ended 31/03/2025	Standalone Quarter Ended 31/03/2024	Standalone Year Ended 31/03/2025	Standalone Year Ended 31/03/2024	Consolidated Quarter Ended 31/03/2025	Consolidated Quarter Ended 31/03/2024	Consolidated Year Ended 31/03/2025	Consolidated Year Ended 31/03/2024
		Audited	Audited	Audited	Audited	Audited	Audited	Audited	Audited
1	Total Income from operations	452.27	333.07	1,367.32	1,181.59	264.67	132.73	627.45	428.56
2	Net Profit / (Loss) for the period (before tax and exceptional and / or Extraordinary items)	401.69	294.02	1,290.94	1,113.70	214.09	93.68	551.07	360.67
3	Net Profit / (Loss) for the period before tax (after exceptional and / or Extraordinary items)	401.69	294.02	1,290.94	1,113.70	214.09	93.68	551.07	360.67
4	Net Profit / (Loss) for the period after tax (after exceptional and / or Extraordinary items)	308.72	221.83	924.79	837.07	(33.27)	2,502.42	2,222.91	4,337.43
5	Total Comprehensive income for the period [Comprising Profit / (Loss) for the period (after tax) and other Comprehensive Income (after tax)]	(1,641.47)	(1,028.93)	1,707.95	6,534.11	(4,529.75)	6,330.73	6,986.03	15,112.92
6	Equity Share Capital	188.34	188.34	188.34	188.34	188.34	188.34	188.34	188.34
7	Reserves (excluding Revaluation Reserve as shown in the Balance Sheet of Previous Year)			29,396.36	27,688.41			68,810.56	61,824.53
8	Earning Per Share (of Rs. 5/- each - not annualised) Basic & Diluted	8.20	5.89	24.55	22.22	(0.88)	66.43	59.01	115.15

Note :
1. The above is an extract of the detailed format of audited standalone and consolidated financial results for the year ended March 31, 2025 filed with the Stock Exchanges under Regulation 33 of the SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015.
2. The full format of financial results are available on www.nseindia.com, www.bseindia.com and on the Company's website https://www.bfilpune.com/financial-results.html.

For BF Investment Limited
B. S. Mitkari
Director (DIN: 03632549)
Duly Authorised by the Board of Directors on their behalf

Place : Pune
Date : May 29, 2025

GENUS PAPER & BOARDS LIMITED

Genus energizing lives
CIN: L21098UP2012PLC048300
Regd. Office : Vill. Aghwanpur, Kanth Road, Moradabad-244001, Uttar Pradesh | Corporate Office: D-116, Okhla Industrial Area, Phase-I, New Delhi-110020
Ph.: 0591-2511242, E-mail: cs@genuspaper.com, Website: www.genuspaper.com

EXTRACT OF STATEMENT OF AUDITED FINANCIAL RESULTS FOR THE QUARTER AND YEAR ENDED MARCH 31, 2025

(Rs. In Lakhs, unless otherwise stated)

S. No.	PARTICULARS	Standalone Quarter Ended 31-Mar-25 (Audited)	Standalone Quarter Ended 31-Dec-24 (Unaudited)	Standalone Quarter Ended 31-Mar-24 (Audited)	Standalone Year Ended 31-Mar-25 (Audited)	Standalone Year Ended 31-Mar-24 (Audited)	Consolidated Quarter Ended 31-Mar-25 (Audited)	Consolidated Quarter Ended 31-Dec-24 (Unaudited)	Consolidated Quarter Ended 31-Mar-24 (Audited)	Consolidated Year Ended 31-Mar-25 (Audited)	Consolidated Year Ended 31-Mar-24 (Audited)
1	Total income from operations	22475.59	20960.79	17973.89	85078.00	65121.49	22840.73	21327.96	18504.24	86501.65	71363.66
2	Net Profit / (Loss) for the period (before Tax, Exceptional and/or Extraordinary items)	316.77	159.47	215.27	819.32	567.20	47.90	24.32	(45.97)	290.40	292.31
3	Net Profit / (Loss) for the period before tax (after Exceptional and/or Extraordinary items)	316.77	159.47	215.27	819.32	567.20	47.90	24.32	(45.97)	290.40	292.31
4	Net Profit / (Loss) for the period after tax (after Exceptional and/or Extraordinary items)	313.03	157.21	201.04	807.94	566.31	(1.50)	54.31	46.94	293.28	346.28
5	Total Comprehensive Income for the period [Comprising Profit / (Loss) for the period (after tax) and Other Comprehensive Income (after tax)]	1923.04	157.21	448.62	2417.95	813.88	1666.12	54.31	354.09	1960.91	653.42
6	Paid-up Equity Share Capital (Face Value of Re.1/- each)	2571.26	2571.26	2571.26	2571.26	2571.26	2571.26	2571.26	2571.26	2571.26	2571.26
7	Reserves (excluding Revaluation Reserve)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
8	Earnings Per Share (Face value of Re.1/- each) (for continuing and discontinued operations) - (not annualised) (Amount in Rs.)										
	Basic :	0.12	0.06	0.08	0.31	0.22	(0.00)	0.02	0.02	0.11	0.13
	Diluted:	0.12	0.06	0.08	0.31	0.22	(0.00)	0.02	0.02	0.11	0.13

Notes:
1. The above audited financial results of Genus Paper & Boards Limited ("the Company") have been reviewed by the Audit Committee and taken on record by the Board of Directors of the Company at their meeting held on May 28, 2025. Audit Report of these results as required under Regulation 33 of SEBI (LODR) Regulations, 2015, has been completed by the statutory auditors of the Company. The Statutory Auditor has issued an unqualified report thereon.
2. The Above financial results of the Company have been prepared in accordance with Indian Accounting Standards (IND AS) prescribed under section 133 of The Companies Act, 2013 read with Companies (Indian Accounting Standards) Rules, 2015 as amended.
3. The full format of the results is available on the website of the stock exchanges (**www.bseindia.com** and **www.nseindia.com**) and on the Company's website (**www.genuspaper.com**).
4. Previous year/period figures has been regrouped/reclassified, wherever necessary to conform to those current year classification.

For and on behalf of the Board of Directors
(Kailash Chandra Agarwal)
Managing Director & CEO
DIN: 00895365

Place : Moradabad
Date : May 28, 2025

The Sandur Manganese & Iron Ores Limited

Registered Office: 'SATYALAYA', Door No. 266 (Old No.80), Behind Taluka Office, Palace Road, Ward No.1, Sandur - 583 119, Ballari District, Karnataka;
CIN: L85110KA1954PLC000759; Website: www.sandurgroup.com; Email ID: investors@sandurgroup.com;
Telephone: +91 8395 260301; Fax: +91 8395 260473

STATEMENT OF AUDITED STANDALONE AND CONSOLIDATED FINANCIAL RESULTS FOR THE QUARTER AND YEAR ENDED 31 MARCH 2025

The Board of Directors of the Company, at its meeting held on 28 May 2025, approved the audited standalone and consolidated financial results of the Company for the quarter and year ended 31 March 2025.

The financial results, along with the Audit Report issued by M/s. Deloitte Haskins & Sells (FRN: 008072S), the Statutory Auditor of the Company, have been made available on the website of the Company at https://www.sandurgroup.com/quarterly-results and can be accessed by scanning the Quick Response (QR) code.

The same can also be accessed from the websites of the Stock Exchanges where the shares of the Company are listed - BSE Limited at https://www.bseindia.com/ and National Stock Exchange of India Limited at https://www.nseindia.com/.

for The Sandur Manganese & Iron Ores Limited
Sd/-
Bahirji Ajai Ghorpade
Managing Director

Place: Bengaluru
Date: 28 May 2025

Note: The above intimation is in accordance with Regulations 47(1) and 52(8) of SEBI (Listing Obligations and Disclosure Requirements) Regulations, 2015.

புகை பிடிப்பதை கைவிடுவது எப்படி?

உலகில் தற்போதைய கணக்குப்படி சுமார் 800 கோடி பேர் இருப்பது தெரிய வந்து உள்ளது. இந்த 800 கோடி பேரில் சுமார் 200 கோடி பேர் புகை பிடிப்பவர்களாக இருக்கிறார்கள். இவர்கள் தினமும் சிகரெட், பீடியை புகைத்து வெளியிடும் புகையால் புகை பிடிக்காத சுமார் 100 கோடி பேர் அநியாயமாக பாதிக்கப்படுவது கண்டு பிடிக்கப்பட்டுள்ளது.

இத்தகைய காரணத்தால்தான் உலக அளவில் மரணம் அடைபவர்களில் புகை பிடிப்பதால் மரணம் அடைவது 2-வது இடத்தில் இருக்கிறது. புகை பிடிப்பதால் உடல்நலம் கடுமையாக பாதிக்கப்படும் என்று உலகம் முழுக்க தெரிந்த ஒன்றாக உள்ளது. என்றாலும் புகை பிடிப்பவர்களின் எண்ணிக்கை நாளுக்கு நாள் அதிகரித்தபடி உள்ளது.

குறிப்பாக 18 வயதுக்கு கீழ் உள்ள சிறுவர்- சிறுமிகளிடம் புகை பிடிக்கும் பழக்கம் சர்வதேச அளவில் அதிகரித்து இருப்பதாக சமீபத்தில் நடந்த ஆய்வில் தெரிய வந்துள்ளது. எனவே உலகம் முழுவதும் புகை பிடிக்கும் பழக்கத்தை கட்டுப்படுத்துவதற்கான நடவடிக்கைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டுள்ளன.

புகை பிடிப்பதால் ஏற்படும் நோய்களை மக்கள் மத்தியில் உணர்த்தும் வகையில் ஒவ்வொரு ஆண்டும் மே மாதம் 31-ந்தேதி புகை யிலை எதிர்ப்பு தினமாக கடை பிடிக்கப்படுகிறது. உலக சுகாதார நிறுவனம் ஒவ்வொரு ஆண்டும் புகையிலை எதிர்ப்பை தீவிரப்படுத்த மே மாதம் 31-ந்தேதி அன்று ஒவ்வொரு தலைப்பில் புகையிலை பயன்படுத்துவதை தடுக்க அறிவிப்பு வெளியிடுவதை வழக்கத்தில் வைத்துள்ளது.

அந்த வகையில் இந்த ஆண்டு (2025) புகையிலை நிறுவனங்கள் கவர்ச்சிகரமான விளம்பரங்கள் மூலம் புகை பிடிக்கும் ஆசையை தூண்டுவதை தடுக்க வேண்டும் என்று தலைப்பு வெளியிட்டுள்ளது. இந்த அடிப்படையில் நாளை (சனிக்கிழமை) உலகம் முழுவதும் புகையிலை பயன்படுத்துவதற்கு எதிரான பிரசாரங்கள் நடைபெற உள்ளது.

குறிப்பாக புகை பிடிப்பு அதை பயன்படுத்துபவர்களை மட்டுமின்றி அவர்களது குடும்பத்தினரையும் பாதிக்கிறது என்பதை வலியுறுத்த முடிவு செய்துள்ளனர். ஒவ்வொரு ஆண்டும் புகை பிடிப்பதால் சுமார் 20 லட்சம் பேர் மரணம் அடைகிறார்கள். அவர்கள் விடும் புகையால் அவர்களது குடும்பத்தினர் 10 லட்சம் பேர் பலியாகிறார்கள்.

புகை பிடிப்பதை கைவிட்டால் உடல்நலத்தோடு வாழலாம் என்ற அம்சம் மட்டுமின்றி அவர்களது குடும்பத்தினரையும் நல்ல உடல்நலத்தோடு வாழ வைக்கலாம் என்பதை புரிய வைக்க பல வகைகளில் நிபுணர்கள் முயற்சிகள் மேற்கொள்கிறார்கள். ஆனால் புகை பிடிக்க வேண்டும் என்ற மனநிலை ஏற்படும் உந்துதல் அதை தடுப்பதாக ஆய்வுகளில் தெரிய வந்துள்ளது.

எனவே மனநல ரீதியாக இதில் பயிற்சி கொடுப்பதற்கு சர்வதேச அளவில் ஆய்வுகள் நடந்து வருகின்றன. சிகரெட் மற்றும் புகை பிடிக்கும் பொருட்களில் இருக்கும் நிகோடின் எப்படி எல்லாம் உடலை பாதிக்கிறது என்பது தெளிவாக சொல்லப்படுகிறது.

புகையில் கலந்து உடலுக்குள் செல்லும் நிகோடின் காரணமாக முதலில் நுரையீரல் பாதிக்கப்படும். அடுத்து மூளையில் பாதிப்பு உண்டாகும். இதன் தொடர்ச்சியாக ரத்த குழாய்களில் பாதிப்பு ஏற்படும். அதாவது ரத்த குழாய்கள் சுருங்கும் அல்லது ரத்த குழாய்களில் அடைப்பு ஏற்படும்.

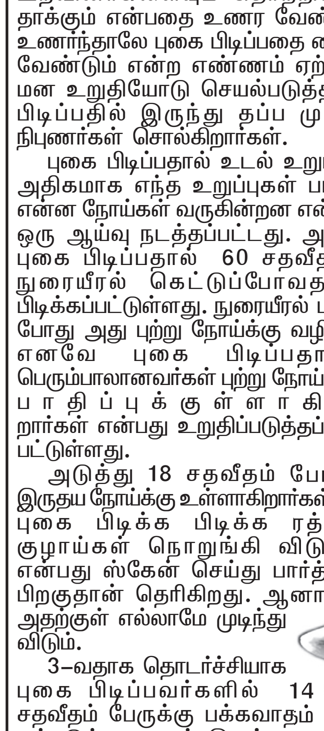
இதன் காரணமாக இருதய நோய்கள் வரும். இந்த உடல் உறுப்புகள் பாதிக்கப்படும் காரணத்தால் அதன் தொடர்ச்சியாக சிறுநீரகங்களும் செயலிழக்க தொடங்கி விடும். சிகரெட் குடிப்பதால் இவ்வளவு தீமைகளும், அபாயங்களும் இருக்கின்றன. இது எல்லோருக்கும் தெரிந்ததுதான் செய்கிறது.

என்றாலும் சாப்பிட்டு முடித்தவுடன் பலரும் சிகரெட்டை கையில் எடுத்து விடுகிறார்கள். அவர்களையும் அறியாமலேயே புகைக்க தொடங்கி விடுகிறார்கள்.

சிகரெட் புகைப்பதை நிறுத்துவதற்கு எத்தனையோ வழிமுறைகள் சொல்லப்பட்டுள்ளன. முதலில் குடும்பத்தினர் நலன் கருதி புகை பிடிப்பதை கைவிட வேண்டும் என்ற மன உறுதி வேண்டும். புகை பிடித்தால் புற்று நோய் வரும் என்ற பயம் வரவேண்டும்.

புற்று நோய் தமக்கு மட்டுமல்ல தன்னை சார்ந்து இருக்கும் மனைவி, மகள், மகன் மற்றும் உறவினர்களையும் தொற்றிக் கொண்டு தாக்கும் என்பதை உணர வேண்டும். அப்படி உணர்ந்தாலே புகை பிடிப்பதை கைவிட்டு விட வேண்டும் என்ற எண்ணம் ஏற்படும். அதை மன உறுதியோடு செயல்படுத்தினால் புகை பிடிப்பதில் இருந்து தப்ப முடியும் என்று நிபுணர்கள் சொல்கிறார்கள்.

புகை பிடிப்பதால் உடல் உறுப்புகளில் மிக அதிகமாக எந்த உறுப்புகள் பாதிக்கப்பட்டு என்ன நோய்கள் வருகின்றன என்று சமீபத்தில் ஒரு ஆய்வு நடத்தப்பட்டது. அந்த ஆய்வில் புகை பிடிப்பவர்களில் 60 சதவீதம் பேருக்கு நுரையீரல் கெட்டுப்போவதாக கண்டு பிடிக்கப்பட்டுள்ளது. நுரையீரல் பாதிக்கப்படும் போது அது புற்று நோய்க்கு வழி வகுக்கிறது. எனவே புகை பிடிப்பதால் பெரும்பாலானவர்கள் புற்று நோய் பாதிப்புக்குள்ளாகிறார்கள் என்பது உறுதிப்படுத்தப் பட்டுள்ளது.



அடுத்து 18 சதவீதம் பேர் இருதய நோய்க்கு உள்ளாகிறார்கள். புகை பிடிக்க பிடிக்க ரத்த குழாய்கள் நொறுங்கி விடும் என்பது ஸ்கேன் செய்து பார்த்த பிறகுதான் தெரிகிறது. ஆனால் அதற்குள் எல்லாமே முடிந்து விடும்.

3-வதாக தொடர்ச்சியாக புகை பிடிப்பவர்களில் 14 சதவீதம் பேருக்கு பக்கவாதம் ஏற்படும் அபாயம் இருப்பதாக ஆய்வில் கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது. இவ்வளவு ஆபத்துக்கள் இருந்தும் புகை பிடிப்பது கட்டுப்படுத்தப்படாமலேயே இருக்கிறது. கடைகளில் பீடி, சிகரெட் விற்பனை அதிகமாகவே இருக்கிறது.

ஒருவர் தொடர்ந்து புகைபிடித்தால் அது அவரது ஆயுட்காலத்தை சுமார் 10 ஆண்டுகள் குறைக்கலாம் மற்றும் பல்வேறு நோய்கள் மற்றும் அகால மரணம் ஏற்படும் அபாயத்தை அதிகரிக்கும். இது மன ஆரோக்கியத்தையும் எதிர்மறையாக பாதிக்கிறது.

புகையிலை நுகர்வு காரணமாக ஏற்படும் சேதத்தை எந்த மருந்துகளாலும் மாற்ற முடியாது. உதாரணமாக பல ஆண்டுகளாக பல சிகரெட்டுகளைப் புகைத்த பிறகு, நுரையீரல் செயல்பாடு குறைகிறது - மக்கள் நடக்க, படிக்கட்டுகளில் ஏற மற்றும் எந்த உடற்பயிற்சியும் செய்ய முடியாது புகைபிடித்தல் நுரையீரல் புற்றுநோயை ஏற்படுத்துகிறது. புகைபிடித்து வருபவர்களுக்கு அவர்களின் பிற்காலத்தில் தொடர்ச்சியான ஆக்சிஜன் ஆதரவு இல்லாமல் குளியலறைக்கு செல்லக்கூட முடியாமல் போகிறது.

புகைபிடிக்கும் பழக்கத்தை நிறுத்தினால் என்ன நன்மை கிடைக்கும் தெரியுமா?

"பொதுவாக 40 வயதுக்குள் ஒருவர் புகைபிடிக்கும் பழக்கத்தைக் கைவிட்டால், அவரது ஆயுள் 10 வருடங்கள் கூடும், ஒருவர் 40 வயதுக்கு மேல் புகைப்பழக்கத்தைக் கைவிட்டால், அவரது உடலில் புகையால் ஏற்பட்ட பாதிப்புகள் 90 சதவீதம் குறையும்.

சுவை உணர்வில் உள்ள சிக்கல்கள் தீரும். சுவாசம், உடல் துர்நாற்றம் சரியாகும்.

புகைபிடிப்பவர்களின் சுவாசத்தில் ஒருவகையான துர்நாற்றம் வீசுவதை நாம் பலரும் கவனித்திருப்போம்.

தொடர்ந்து புகைபிடிப்பவர்களின் தலைமுடி, விரல்கள் ஆகியவற்றிலும் இந்த துர்நாற்றம் இருக்கும். அவர்கள் புகைபிடிப்பதை நிறுத்தினால், 2-3 நாட்களிலேயே இந்த துர்நாற்றம் மறையும்.

உடலில் சேரும் நச்சுத்தன்மை வெளியேறும் புகையிலையில் சுமார் 4,000 ரசாயனங்கள் உள்ளன. இவற்றில் 70-க்கும் மேற்பட்டவை புற்றுநோயை உருவாக்க வல்லவை.

"ஒருவர் புகைபிடிக்கும்போது இந்த ரசாயனங்களையும் சேர்த்தே தனது நுரையீரலுக்குள் அனுப்புகிறார். இவை உடலின் ரத்த ஓட்டத்தில் கலந்து, உடலில் தங்கி விடுகின்றன.

தொடர்ந்து புகைப் பிடிக்கும் ஒருவர், புகைப் பிடிப்பதை நிறுத்திய ஒரு நாளைக்குள்ளேயே அவரது ரத்தத்திலும் செல்களிலும் உள்ள இந்த நச்சுத்தன்மைமிக்க ரசாயனங்கள் வெளியேறத் துவங்குகின்றன.

புகைபிடிப்பதை நிறுத்திய ஒரு வாரத்துக்குள், ஒருவர் ஆரோக்கியமான உணவுமுறையைப் பின்பற்றி வந்தால், அவரது உடலில் எஞ்சியுள்ள இந்த நச்சுத்தன்மை மிக்க ரசாயனங்கள் வெளியேறிவிடும்'.

புகைபிடித்தல் இதயத்தின் ரத்த நாளங்களை மட்டுமல்ல, சருமத்தின் ரத்த நாளங்களையும் சுருங்கச் செய்கிறது. இது ரத்த நாளம் சுருங்குதல் என்று அழைக்கப்படுகிறது.

இதனால், சருமத்தில் சுருக்கங்கள் ஏற்பட்டு, வயதான தோற்றம் ஏற்படுகிறது.

புகைப் பிடிப்பதை நிறுத்தும்போது, இந்த நிலையும் சீராகும், என்கிறார் மருத்துவர் ஜெயராமன். பற்கள், உதடுகளின் நிறமாற்றம் சீராகும்.

ஒருவர் புகைப் பிடிக்கும் போது, புகையிலையில் இருக்கும் தார் பற்களில் படிகிறது. இதனால் புகைப் பிடிப்பவர்களின் பற்கள் மஞ்சளாகவோ, அவர்களின் பற்களில் பழுப்பு நிறக்கறைகளோ இருப்பதைக் காணலாம். அதேபோல் இந்தத் தார், புகைப் பிடிப்பவர்களின் உதடுகள் நாக்கு ஆகியவற்றிலும் படிந்து அவை கருமையான நிறம் மாறுவதற்குக் காரணமாக இருக்கலாம். புகைப்பிடிப்பவர்கள் சிலரது விரல்களிலும் கருமை படிந்திருக்கும்.

ஒருவர் புகைபிடிப்பதை நிறுத்தும்போது இவை சீராகத் துவங்குகின்றன.

புகைபிடிப்பவர்கள் மாடிப்படிகளில் ஏறும்போதோ, அதிக தூரம் நடக்கும்போதோ, அவர்களுக்கு விரைவாக மூச்சிரைக்கத் துவங்கிவிடும், சிலசமயங்களில் படபடப்பு கூட ஏற்படும். உடற்பயிற்சி செய்யும்போதும் இதுபோன்ற நிலை ஏற்படலாம்.

இதற்குக் காரணம், புகையிலையில் உள்ள ஹைட்ரஜன் சயனைட், பீனால், நைட்ரோசமைன்கள் போன்ற நச்சுத்தன்மைமிக்க ரசாயனங்கள் ரத்தத்தில் கலந்து அனுதாப நரம்பு மண்டலத்தைத் தூண்டுகின்றன.

இதனால், இதயத்துடிப்பு, ரத்த அழுத்தம் ஆகியவை அதிகரிக்கின்றன.

"புகைபிடிப்பதை நிறுத்தி 1-2 வாரங்களில் இந்த நிலை சீராகத் துவங்கும். 2 மாதங்களுக்குள் இந்த பாதிப்புகள் வெகுவாக மாறிவிடும், புகைபிடிப்பதை நிறுத்தி 6-8 மாதங்களில், முதலில் 10-15 நிமிடங்கள் தொடர்ச்சியாக நடக்கவே சிரமப்பட்டவர்கள், 25 நிமிடங்கள் வரை சிரமமின்றி நடக்க முடியும்,".

புகைபிடிப்பதை நிறுத்தியவுடன், ஒருவருக்கு மாரடைப்பு, பக்கவாதம், இருதய நோய்கள் ஆகியவை ஏற்படுவதற்கான சாத்தியங்கள் குறைகின்றன.

புகைபிடிக்கும் பழக்கமுள்ள ஒருவர் அதை நிறுத்தி 10-15 ஆண்டுகளில் அவரது இதயம், அந்த பாதிப்புகளில் இருந்து மீண்டு, புகைபிடிக்காத ஒருவரது இதயம் போன்ற நிலைக்குத் திரும்ப முடியும். எனவே புகை பிடிக்காதீர்கள்.

சமூக வலைதளங்களில் "வைரல்" ஆன ருசிகரங்கள்

ஆற்றில் சிக்கிய காரை வெளியே இழுத்து மீட்ட யானை

யானையின் வலிமை உலகறியும். பாகன் சொல்லும் சொல்லுக்கு கட்டுப்படும் யானைகள் புத்திசாலித்தனம் மற்றும் விசுவாசத்திற்காகவும் போற்றப்படுகின்றன. அந்தவகையில் கேரளாவில் இருந்து இன்ஸ்டாகிராமில் பகிரப்பட்ட ஒரு வீடியோ சமூகவலைதளங்களில் வைரலாகி பயனர்களை பிரமிக்க வைத்துள்ளது. வீடியோவின் தொடக்கத்தில் ஒரு ஸ்போர்ட்ஸ் யூட்டிலிட்டி வாகனம் ஒரு ஆற்றில் சிக்கியிருப்பதை காண முடிகிறது. அதன் முன்பக்க இடது சக்கரம் தவிர மற்ற 3 சக்கரங்களும் ஆற்று நீரில் மூழ்கி உள்ளன.

இதனால் அந்த காரை நகற்ற முடியாமல் தவிக்கும் நிலை காணப்படுகிறது. அப்போது ஒரு பாகன் தனது யானையான திருவேகப்புர சங்கர நாராயணனுடன் வருகிறார். பின்னர் அந்த யானை, காரின் முன்அச்சுடன் கட்டப்பட்ட ஒரு கயிற்றை தனது தும்பிக்கையால் பிடித்துள்ளது. தொடர்ந்து, பாகன் கூறுவதை கேட்டு யானை தனது அபார பலத்துடன் காரை வெளியே இழுக்கிறது. சில வினாடிகளிலேயே அந்த கனமான காரை யானை வெளியே இழுத்து கொண்டு வரும் காட்சிகள் உள்ளது. வைரலான இந்த வீடியோ 24 லட்சத்திற்கும் அதிகமான பார்வைகளையும், 1.75 லட்சத்திற்கும் அதிகமான லைக்குகளையும் பெற்றுள்ளது. வீடியோவை பார்த்த நெட்டிசன்கள் பலரும் தங்களது கருத்துக்களை பதிவிட்டனர்.

நியூயார்க் தெருவில் நடந்த இந்திய திருமண ஊர்வலம்

இந்திய திருமணங்கள் ஆடம்பரம் மற்றும் கொண்டாட்டத்திற்கு பெயர் பெற்றவை. வித்தியாசமான அழைப்பிதழ்கள், பிரத்யேகமாக வடிவமைக்கப்பட்ட ஆடைகள் தொடங்கி ஆடம்பரமான விருந்துகள், பிரமாண்டமான ஊர்வலம் என திருமண கொண்டாட்டங்கள் களை கட்டும். சில இடங்களில் பிரமாண்ட திருமண ஊர்வலம் நடக்கும் போது சாலையில் போக்குவரத்து நிறுத்தப்படுவதையும் காண முடியும். இந்நிலையில் அமெரிக்காவின் நியூயார்க்கில் நடைபெற்ற இந்திய திருமணம் குறித்த வீடியோ இணையத்தில் வைரலாகி வருகிறது. அங்குள்ள வால்ஸ்டிரீட் பகுதியில் லோயர் மன்ஹாட்டன் தெருக்களில் சுமார் 400 பேர் அடங்கிய திருமண ஊர்வலம் நடைபெற்றது. மணமகனின் ஊர்வலம், பாரம்பரிய இந்திய உடையில் விருந்தினர்கள், அசத்தலான நடனம் மற்றும் பாலிவுட், பாப் இசையின் கலவையுடன் டி.ஜே. இசை என திருமண கொண்டாட்டம் களைகட்டி காணப்பட்டது. இன்ஸ்டாகிராமில் பிரசித்தி பெற்ற குஜராத்தி நடிகர் தேவர்ஷிஷா, மணமக்கள் வந்த காரின் மேல் நடனமாடிய காட்சிகளும் உள்ளது. மணமகள் சிகப்பு லெகங்கா உடையிலும், மணமகன் பழுப்பு நிற ஷெர்வானியிலும் காணப்பட்டனர். டி.ஜே. இசைக்கு ஊர்வலமாக சென்ற அனைவரும் நடனமாடிய காட்சிகள் உள்ளது. வைரலான இந்த வீடியோவை பார்த்த நெட்டிசன்கள் பலரும் தங்களது கருத்துக்களை பதிவிட்டனர். ஒருவர், பல இந்தியர்கள் தங்கள் திருமணத்துக்காக தங்கள் வாழ்நாள் சேமிப்பை செலவழித்து போலியான பிம்பத்தை காட்ட விரும்புகிறார்கள். இது அர்த்தமற்ற செலவு என பதிவிட்டார். மற்றொரு பயனர், இது போன்ற ஊர்வலங்களை தடை செய்ய வேண்டுமென பதிவிட்டார்.

கணவரை 'பேபி' என்று அழைத்த பெண்ணால் தம்பதி இடையே சண்டை

அலுவலகத்தில் பணியாற்றும் போது சக ஊழியர்களை செல்லப்பெயர் வைத்து அழைப்பது சகஜம். ஆனால் சிங்கப்பூரில் ஒரு அலுவலகத்தில் வேலை பார்த்த ஊழியரை சக பெண் ஊழியர் ஒருவர் 'பேபி' என அழைத்தது அவரது குடும்பத்தில் சண்டையை ஏற்படுத்தி உள்ளது. இதுதொடர்பான வீடியோ இணையத்தில் வைரலாகி வருகிறது. அதில், ஒரு வாலிபர் கார் பார்க்கிங்கில் நின்று கொண்டிருக்கிறார். அவரது மனைவி வீட்டின் முதல் மாடியில் இருந்து கணவருடன் வாக்குவாதம் செய்து கூச்சலிடுகிறார். நான் உன்னை நம்பி வாழ்ந்தேன், நீ எனக்கு துரோகம் செய்துவிட்டாய் என கத்துகிறார். மனைவியின் இந்த கோபத்துக்கு காரணம் வாலிபரின் அலுவலகத்தில் பெண் ஊழியர் ஒருவர் அவரை 'பேபி' என அழைத்ததை அவரது மனைவி அறிந்ததால் சண்டை ஏற்பட்டுள்ளது. இதற்கு அந்த வாலிபர் பதிலளிக்கையில், அந்த பெண் எல்லோரையும் அப்படித்தான் அழைப்பார் என்கிறார். ஆனாலும் அதை நம்ப மறுத்த அவரது மனைவி, ஒரு தலையணை யையும், துணியையும் கீழே தூக்கி வீசி, இப்பவே என் பார்வையில் இருந்து விலகிப்போ... இன்றிரவு உன்னை பார்க்க நான் விரும்பவில்லை... என்று கத்துகிறார். அதன்பிறகு கணவர், தலையணையை எடுத்துக்கொண்டு அமைதியாக செல்வது போன்று காட்சிகள் உள்ளது. வைரலான இந்த வீடியோவை பார்த்த பலரும் தங்களது கருத்துக்களை பதிவிட்டனர். ஒரு பயனர், கணவரை இப்படி அழைத்தால் எந்த பெண்ணுக்குத்தான் கோபம் வராது என பதிவிட்டார். மற்றொருவர், அந்த பெண்ணுக்கு கணவர் மேல் பாசம் உள்ளது. இல்லையென்றால் தலையணை கொடுப்பாரா? என பதிவிட்டுள்ளார்.

ஓடும் ரெயிலில் நெகிழ வைத்த வயதான தம்பதியின் காதல்

காதலுக்கு வயது தடையல்ல என்பதை நிரூபிக்கும் ஒரு வீடியோ இணையத்தில் வைரலாகி வருகிறது. அதில், ஓடும் ரெயிலில் ஒரு முதியவர் தனது மனைவியின் நகங்களில் நெயில் பாலிஷ் பூசும் காட்சிகள் உள்ளது. அந்த முதியவர் சிகப்பு நிற நெயில் பாலிசை எடுத்து மிகவும் பொறுமையாக மனைவியின் ஒவ்வொரு நகத்திலும் பூசுகிறார். அவருடைய மனைவி சிரித்துக்கொண்டே கையில் கணவர் நெயில் பாலிஷ் போடுவதை ரசிக்கிறார். வீடியோவை பார்த்த நெட்டிசன்கள் பலரும், அவர்களின் காதல் எவ்வளவு ஆழமானது என்பதை காண முடிகிறது என பதிவிட்டனர். மற்றொருவர், அந்த தாத்தா அனைத்து பெண்களின் இதயங்களையும் வென்றுவிட்டார். இதுபோன்ற அன்பு இன்று காண்பது அரிது என பதிவிட்டார்.

தீவுத்திடலில் அமைக்கப்பட்டுள்ள இறால் உணவு கண்காட்சி அரங்கை படத்தில் காணலாம்.

100 வகை இறால்கள்-இலவசமாக ருசிக்க மீன்கள்-53 ஸ்டால்கள்

சென்னை தீவுத்திடலில் இறால் உணவு திருவிழா-வண்ண மீன்கள் கண்காட்சி

இன்றுமுதல் 3 நாட்கள் நடக்கிறது

சென்னை, மே. 30— தமிழ்நாடு மீன் வளத்துறை அகில இந்திய இறால் குஞ்சு பொறிப்பாளர்கள் சங்கம், இறால் தொழில் வல்லுனர்கள் சங்கம், இறால் ஏற்றுமதியாளர்கள் சங்கம் ஆகியவை இணைந்து மீன் வள திருவிழாவை நடத்துகின்றன.

இறால் உணவு திருவிழா

சென்னை தீவுத் திடலில் இன்று முதல் ஞாயிற்றுக்கிழமை வரை கடல் உணவு கண்காட்சி இறால் உணவு திருவிழா, வண்ண மீன் கண்காட்சி ஆகியவை நடக்கிறது. இதனை இன்று மாலை துணை முதல்—அமைச்சர் உதயநிதி ஸ்டாலின் தொடங்கி வைக்கிறார்.

விழாவில் அமைச்சர்கள் அனிதா ராதாகிருஷ்ணன், பி.கே.சேகர்பாபு மற்றும் அதிகாரிகள் கலந்து கொள்கிறார்கள். இந்தியாவில் உற்பத்தியாகும் இறால் மீன்கள், அமெரிக்கா, ஜப்பான் மற்றும் ஐரோப்பிய நாடுகளுக்கு ஏற்றுமதி செய்யப்படுகிறது.

30 ஆயிரம் டன்

உலகளவில் இறால் ஏற்றுமதியில் இந்தியா 2—வது இடத்தில் உள்ளது. தமிழகத்தில் இருந்து கடந்த ஆண்டு 30 ஆயிரம் டன் இறால் ஏற்றுமதி செய்யப்பட்டது. இறால் ஏற்றுமதியில் வெளிநாடுகளை இந்தியா சார்ந்திருப்பதால் விலை வீழ்ச்சி ஏற்படுகிறது. இது ஏற்றுமதியாளர்களுக்கு பெரும் நஷ்டத்தை ஏற்படுத்துகிறது. அதனால் தமிழ்நாட்டில் உற்பத்தி செய்யப்படும் இறால்களை தமிழக மக்களே அதிகளவில் உட்கொள்ள வேண்டும்.

இதனால் இறால்களுக்கு நல்ல விலை கிடைக்கும். இதுபற்றிய ஒரு விழிப்புணர்வை பொதுமக்களுக்கு ஏற்படுத்த வேண்டும் என்ற நோக்கில் இந்த உணவு திருவிழா நடத்தப்படுகிறது.

தவறான கருத்து

இதுகுறித்து இறால் தொழில்நுட்ப வல்லுனர்கள் சங்க பொருளாளர் ஏ.குமரேசன் கூறியதாவது:—

மற்ற நாடுகளை விட இந்தியாவில் இறால் உணவு சாப்பிடுபவர்களின் எண்ணிக்கை குறைவாக உள்ளது. ஜப்பானில் ஆண்டுக்கு ஒருவர் 5.94 கிலோ இறால்களையும் சீனாவில் 5.67 கிலோ இறால்களையும், அமெரிக்காவில் 2.5 கிலோ இறால்களையும் சாப்பிடுகிறார்கள்.

இந்தியாவில் ஒருவர் ஆண்டுக்கு 430 கிராம் இறால்களை மட்டுமே உண்ணுகிறார்கள். இறால் உணவை பற்றி தவறான கருத்துக்கள் சொல்லப்படுகின்றன. அதிலிருந்து நல்ல கொழுப்பு கிடைக்கிறது. அதில் கெட்ட கொழுப்புகள் இல்லை. ஆனால் இறாலை சாப்பிட்டால் கொழுப்பு சேரும் என்று கருதுகிறார்கள். அது முற்றிலும் தவறானது.

100 வகைகள்

இந்த கண்காட்சியில் 100 வகையான இறால் உணவுகள் மலிவு விலையில் விற்கப்படும். இது தவிர பொதுமக்கள் ருசி பார்ப்பதற்கு இலவசமாக மீன் உணவு வழங்கப்படும்.

அலங்கார மின் கண்காட்சியில் 25 வகையான வண்ண மீன்கள் இடம் பெற்றுள்ளன. 22 உணவு கூடங்கள் அமைக்கப்பட்டுள்ளன.

இவ்வாறு அவர் கூறினார்.

53 ஸ்டால்கள்

இந்த உணவு திருவிழாவில் பொதுமக்கள் சாப்பிடுவதற்கான வசதிகளும், குளிர்சாதன வசதிகளும் செய்யப்பட்டுள்ளது. 53 ஸ்டால்கள் இடம் பெற்றுள்ளன. இதனால் உற்பத்தியாளர்கள் தங்களது தயாரிப்புகளை காட்சிக்கு வைத்துள்ளனர்.

இந்த கண்காட்சியில் பொதுமக்களுக்கு அனுமதி இலவசம். ஒவ்வொரு நாளும் மாலை 5 மணி முதல் இரவு 8.30 மணி வரை நடைபெறும்.

இந்த திருவிழாவில் சமையல் போட்டிகளும் நடத்தப்படுகிறது. சமையல் கலைஞர்கள் இறால் உணவு குறித்து செயல்முறை விளக்கம் அளிக்கிறார்கள். மருத்துவர்களும், ஊட்டச்சத்து நிபுணர்களும், பொதுமக்களின் சந்தேகங்களுக்கு விளக்கம் அளிக்கிறார்கள்.